



T.C.
BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı



BİNGÖL ÜNİVERSİTESİ AYLIK YEMEK MENÜSÜ

2019 OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	1. YEMEK (Ana yemek)	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
01.01.2019	MUTLU YILLAR			
02.01.2019	PATATES OTURTMA	BULGUR PİLAVI	ŞEHİRİYE ÇORBA	AYRAN
03.01.2019	FIRINDA SEBZELİ TAVUK	SOSLU MAKARNA	GERM ÇORBA	MEYVE
04.01.2019	ETLİ NOHUT	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	REVANI
07.01.2019	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	TURŞU
08.01.2019	TAVUK KAVURMA	SOSLU MAKARNA	YAYLA ÇORBA	MEYVE
09.01.2019	BAHÇIVAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	ŞEHİRİYE ÇORBA	ŞEKERPARE
10.01.2019	FIRINDA SEBZELİ KÖFTE	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	EZOĞELİN ÇORBA	SALATA
11.01.2019	FIRINDA TAVUK BAGET	YOĞURTLU MANTI	DOMATES ÇORBA	KOMPOSTO
14.01.2019	TAVUK ŞİNİTZEL	YOĞURTLU MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBA	MEYVE
15.01.2019	ÇİFTLİK KEBABI	YEŞİL MERCİMEKLI PİRİNÇ PİLAVI	TAVUK SULU ŞEHİRİYE ÇORBA	CACIK
16.01.2019	KARIŞIK MUSAKKA	BULGUR PİLAVI	DOMATES ÇORBA	SALATA
17.01.2019	SEBZELİ BAGET HAŞLAMA	SADE MAKARNA	YAYLA ÇORBA	MEYVE
18.01.2019	BALIK KIZARMA	SALATA	MERCİMEK ÇORBA	TULUMBA TATLISI
21.01.2019	KURU FASULYE	BULGUR PİLAVI	SEBZE ÇORBA	TURŞU
22.01.2019	ORMAN KEBABI	KUŞ ÜZÜMLÜ PİRİNÇ PİLAVI	ERİŞTE ÇORBA	MEYVE
23.01.2019	FIRINDA TAVUK BUT	YOĞURTLU MAKARNA	EZOĞELİN ÇORBA	SALATA
24.01.2019	KIYMALI PİDE	SALATA	MERCİMEK ÇORBA	AYRAN
25.01.2019	TAVUK KAVURMA	SADE MAKARNA	DOMATES ÇORBA	SÜTLAÇ
28.01.2019	MANTARLI TAVUK SOTE	SOSLU MAKARNA	DOMATES ÇORBA	YOĞURT
29.01.2019	PATATESLİ SULU KÖFTE	BULGUR PİLAVI	ŞEHİRİYE ÇORBA	SALATA
30.01.2019	TAVUK ŞİNİTZEL	SOSLU MAKARNA	GERM ÇORBA	MEYVE
31.01.2019	ÇOBAN KAVURMA	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBA	İRMİK HELVASI

Sumru HORASAN
SKS Daire Başkanlığı
Diyetisyen

Yüklenici Firma
Gıda Mühendisi

UYGUNDUR
...../...../2019

METİN SUNA
SKS Daire Başkanı